



Si vous écoutez votre corps
lorsqu'il vous chuchote, vous
n'aurez plus à l'entendre crier !

La Minute PEP'S

Le réseau de kinésithérapeutes

N° tél : 02 98 35 25 06

Mail : contact@laminutepeps.com

POUR +
D'INFO



PRÉVENEZ LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES DE VOS SALARIÉS AVEC PEP'S

**Innovez !
Vous avez un rôle à
jouer**

www.laminutepeps.com



contact@laminutepeps.com

La Minute PEP'S, un réseau de kinésithérapeutes experts en prévention des TMS qui va booster votre entreprise !
Agissez avec des actions simples, rapides, efficaces et durables.

Rendez vos salariés acteurs de leur santé en personnalisant leur prévention. Menez des actions individuelles pour un impact collectif.

NOS ATELIERS CLÉS

Sensibilisation en
groupe pour :
**Se préparer à
devenir acteur de sa
santé !**



Des conseils sur
mesure avec un
**Parcours de
Prévention
Personnalisé.**



**Ateliers Qualité de
Vie et condition de
Travail (QVCT)**
pour
vos journées Santé.



**Programme d'éveil
musculaire :**
"Mise en route PEP'S
sur les postes"

